

BLOEZEM | Begeleiding Thuis



Ambulante begeleiding: een steuntje in de rug om stappen te zetten naar meer zelfstandigheid.





Wat is ambulante begeleiding thuis?

Wanneer je vastloopt in het dagelijks leven, kan het lastig zijn om alles zelf op te lossen. Misschien heb je moeite met het vinden van structuur, contact met instanties of het op orde houden van je financiën. Dan kun je bij Bloezem terecht voor ambulante begeleiding.

We helpen je stap voor stap verder bij wat jij lastig vindt. We komen bij je thuis en kijken samen wat nodig is om je situatie te verbeteren of stappen te zetten in je ontwikkeling. Zo voorkomen we dat problemen verergeren of dat je in een sociaal isolement raakt.



Samen een plan maken dat bij jou past

Bij Bloezem helpen we je in jouw eigen omgeving om stappen te zetten richting een zelfstandiger leven.

Een begeleider komt bij je thuis, of naar een andere plek die we samen afspreken. We geven je een steuntje in de rug, zodat je meer grip krijgt op het dagelijks leven en je jouw plek vindt in de maatschappij.

Samen met je begeleider brengen we in kaart waar je ondersteuning bij nodig hebt en maken we een plan dat bij jou past. Wij sluiten aan bij jouw persoonlijke situatie.

We werken nauw samen met andere hulpverleners en instanties. En als er meer of andere hulp nodig is, denken we mee. Alles begint met jouw verhaal: wat wil jij veranderen, en wat heb je daarbij nodig?



**“We werken vanuit vertrouwen,
gelijkwaardigheid en jouw
eigen kracht.”**

Dit kun je van ons verwachten

Onze begeleiding is gericht op herstel en ontwikkeling. Daarbij gaan we uit van jouw eigen kracht. Jij bepaalt het tempo en de richting, wij helpen je om je doelen te bereiken. Dat doen we tijdens vaste contactmomenten. Zo leer je om steeds zelfstandiger te worden en sterker in het leven te staan.

We kunnen je ondersteunen bij:

- Het organiseren en beheren van je financiën.
- Het vinden van een passende daginvulling, zoals school, dagbesteding of (vrijwilligers)werk.
- Het opbouwen en onderhouden van sociale contacten met familie en vrienden.
- Het vasthouden van een dagelijkse structuur.
- Het plannen en uitvoeren van huishoudelijke taken.
- Omgaan met moeilijke situaties in je dagelijks leven.
- Contact leggen met instanties en praktische zaken regelen.
- Het organiseren van medische ondersteuning.



**“Begeleiding voelt vertrouwd
en ik heb het gevoel dat ik
kan bereiken wat ik wil.”**



Dit maakt onze aanpak bijzonder

Onze kracht zit in
maatwerk, betrokkenheid en
deskundigheid. We kennen
de sociale kaart van jouw
regio goed en weten snel te
schakelen als dat nodig is.

Binnen Bloezem GGZ
werken verschillende
specialismen nauw samen.
Daardoor kunnen we snel
schakelen wanneer andere
ondersteuning beter aansluit
bij jouw situatie. Bijvoorbeeld
beschermd wonen of
jobcoaching. Daardoor
kunnen we makkelijk
afstemmen of doorverwijzen
als je situatie verandert.

Het traject stap voor stap

1. Verwijzing en indicatie

Je hebt een indicatie of beschikking nodig. Onze zorg en ondersteuning worden vergoed vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo - via de gemeente) en de Wet langdurige zorg (Wlz - via het CIZ).



2. Aanmelding en intake

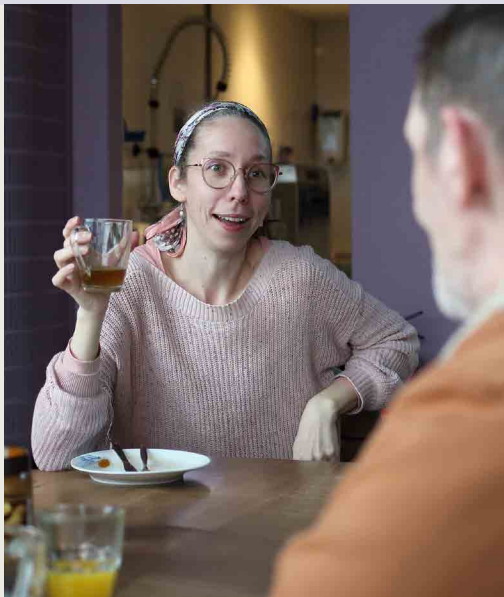
De aanmelding loopt via onze zorgbemiddeling. We plannen een intake waarin we jouw situatie goed in kaart brengen.

3. Start begeleiding

Als de hulpvraag passend is, word je gekoppeld aan een begeleider. Samen maken jullie een ondersteuningsplan en starten jullie met de begeleiding.

4. Evaluaties

Elke zes maanden evalueren jullie samen de voortgang. Evaluatiemomenten met de gemeente of verwijzer vinden plaats volgens de gemaakte afspraken.



5. Afronding of vervolg

De begeleiding is tijdelijk en vaak kan je daarna zelfstandig verder. Is er toch nog ondersteuning nodig? Dan kijken we samen naar een passende vervolgstap, binnen of buiten Bloezem.

Goed om te weten

Aanpak en methodieken

We werken met erkende methodieken en gekwalificeerde begeleiders.

We maken onder andere gebruik van Positieve Gezondheid en Herstelondersteunende begeleiding. Altijd afgestemd op wat past bij jouw situatie.

Kwaliteit en veiligheid

Onze begeleiders zijn deskundig en goed opgeleid. Bloezem is ISO-gecertificeerd.

Wachttijden

Bij Bloezem willen we zorg bieden op het moment dat het nodig is. Toch is er soms een wachttijd. Een actueel overzicht vind je op: ggz.bloezem.nl/wachttijden.



**“We werken met erkende
methodieken en gekwalificeerde
begeleiders. Altijd afgestemd
op wat past bij jouw situatie.”**



**“Wij bieden een steuntje in de rug,
zodat je kunt blijven ontwikkelen.”**



Veelgestelde vragen

“Voor wie is deze begeleiding bedoeld?”

Ambulante begeleiding is er voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid die vastlopen in het dagelijks leven. Samen kijken we wat nodig is om meer grip te krijgen op jouw situatie.

“Hoe vaak komt een begeleider langs?”

Dat hangt af van je hulpvraag en indicatie/ beschikking. Je spreekt samen af hoe vaak jullie contact hebben.

“Waar vindt de begeleiding plaats?”

Thuis of op een andere afgesproken plek. Dat kan soms ook (deels) telefonisch of digitaal zijn.

“Met wie werken jullie samen?”

We werken samen met gemeenten, huisartsen, behandelaren, thuiszorg, welzijnsorganisaties en andere lokale partners.

“Wat is het verschil tussen ambulante begeleiding en Beschermd thuis?”

Heb je ondersteuning nodig bij uitdagingen in het dagelijks leven? Wil je werken aan meer zelfstandigheid en jouw plek vinden in de maatschappij? Dan kun je rekenen op onze **ambulante begeleiding**.

Bij **Beschermd thuis** huur je zelfstandig een appartement en betaal je zelf je woonlasten. Je krijgt meerdere momenten per dag begeleiding vanuit Bloezem. Beschermd thuis kan een andere naam hebben in jouw regio, bijvoorbeeld:

- Beschut wonen
 - Beschermd-beschut wonen
 - Beschut ambulant
 - Begeleid wonen
 - Individueel beschermd wonen
 - Ontwikkelingsgericht wonen
 - Volledig Pakket Thuis (VPT) vanuit de Wlz.
- Dit is een budget waarmee je ondersteuning en dienstverlening in een thuissituatie ontvangt.

Over Bloezem Geestelijke Gezondheidszorg

Bij Bloezem Geestelijke Gezondheidszorg draait alles om jouw veerkracht. In een wereld vol uitdagingen en druk, bieden wij ondersteuning om hieraan te werken. Samen bouwen we aan een omgeving waar jij je gesteund voelt, je veilig voelt en waar jij jezelf mag zijn. Met aandacht voor wat jij kunt en wilt bereiken ontstaat ruimte voor herstel en groei. Zodat jij je mentaal krachtig voelt en je op jouw eigen wijze meedoet aan de maatschappij.

Bij Bloezem draait alles om doen. Wij geloven in jouw eigen kracht en ondersteunen daarbij. Zorg is te gast in jouw leven; we zijn er om te doen wat nodig is, maar de regie blijft bij jou. Op die manier zorgen we er samen voor dat jouw wereld kan bloeien, en dat is het mooiste wat wij kunnen doen.





BLOEZEM

zorg tot leven

Zo bereik je ons

Zorgbemiddeling

zorgbemiddeling.ggz@bloezem.nl

0495 62 23 99

Regio's ambulante begeleiding

Gelderland, Limburg, Zuidoost- en Noordoost Brabant.

Check bij zorgbemiddeling of we een contract hebben in jouw gemeente.

Kijk voor meer informatie op

ggz.bloezem.nl/specialismen/volwassenen/begeleiding-thuis

of scan de QR-code:



Bloezem is onderdeel van

